

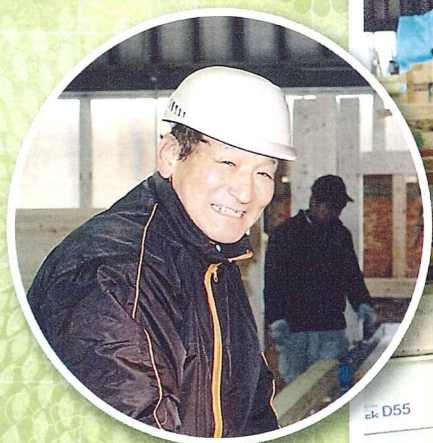


シルバー河北

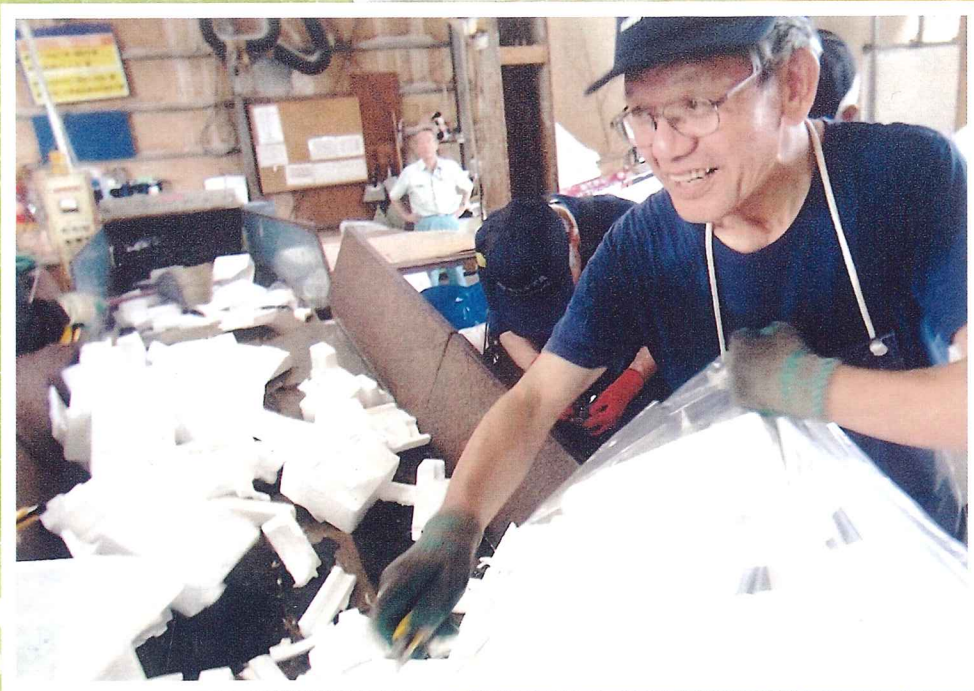
編集発行 公益社団法人 河北町シルバー人材センター・広報委員会

〒999-3511 河北町谷地甲2325番地の2 TEL 0237-73-4680

FAX 0237-73-4686



▲三星運輸株式会社
花ノ木事業所



◀山形化成工業株式会社
本社工場

各企業で就業中

河北町シルバー人材センター会員は、町内各企業で就業しています。堅実でまじめな仕事ぶりには各企業様から厚い信頼をいただいております。

2017年を迎えて



理事長 奥津 廣志

2017年、酉年の新年を皆さま
お元気で迎えのことと、お慶び申
し上げます。

昨年末は、予定より早い降雪で雪
囲い仕事に不安を感じられたお客
様が多かったかと思われます。ま
た、会員の皆さんには、天候不順で
土、日、祭日の仕事もあり大変ご苦
労様でした。

今年度(平成28年4月1日～平成
29年3月31日)は、不安な懸案の中

でスタートとなりましたが、お客様
と会員そして事務局との強固な信
頼関係で業績は、順調に推移してい
ることをご報告し、お礼を申し上げ
ます。

毎回のお願いになりますが、急速
に進む高齢化社会と人口減少が進
む中で仕事内容の変化とともに、多
種多様な仕事があり、現在の会員数
では、満足のゆくような対応をする
ことが困難な状況をきたしております。
現役時代の知識・経験・技能を
活かし、地域社会の活性化に貢献し
ていただくためにも是非一度、足を
お運びいただき入会のご検討をよ

ろしくお願い致します。

今年は酉年ですが、「酉」は「鶏」大
空に向かい羽ばたく鳥ではなく、地
上コッココッコ餌を啄む鶏であり、
「酉」は方向で西、日が沈むほうであ
る。

昭和戦後の酉年を見ると、昭和20
年(1945年)は、昭和の歴史、日本
の歴史の中で大きなエポックを画
した年で、8月15日がその境目であ
る。経済状況は、悪性インフレが猛
威をふるい、ヤミ物資のタケノコ生
活と国民は最低生活に喘いでいた
酉年であったようですが、前回の干
支、丁酉(ひのととり)昭和32年(1

957年)は、前年からの神武景気
で経済活動は拡大したが、輸入の増
大で国際収支のバランスがくずれ
て景気は冷却、なべ底不景気はじ
まった酉年でした。

しかしながら、昨年の第31回リオ
デジャネイロ五輪で日本は、金12
個・銀8個・銅21個を獲得し、活躍し
た年であったように、シルバー人材
センターは、今まで培った経験と英
知を結集し、「自主・自立・共働・共助」
の精神で羽を活かして飛躍する年
に鋭意努力いたしますので、皆さま
のご指導とご協力を切にお願い申
し上げ、ごあいさついたします。

高齢者の自立支援に向けて



河北町長 田宮 栄佐美

新年あけましておめでとうござ
います。今年は縁起の良い酉年で
あります。年頭にあたり会員皆様
の実りある一年となりますよう、
心からご祈念申しあげます。

さて、今年は新たな河北町高齢

者福祉計画と第7期介護保険事業
計画策定の年を迎えました。今、町
では両計画策定に向けて皆様がど
のような生活をし、支援を必要と
されているか、地域の課題や実態
を把握するために、要介護認定を
受けていない65歳以上の方全員に
「介護予防・日常生活圏域ニーズ調
査」にご協力いただいております。
これらの調査結果をふまえ、皆様

が住み慣れた地域で健康で自分ら
しい暮らしを続けられるよう、日
常の支援体制の強化に努めてま
いる所存です。何卒、会員の皆様に
おかれましては、新しい総合事業
の中で訪問型サービスにご協力い
ただき、生活支援の担い手として
も大いに活動されますよう願って
いるところであります。

このように、さらに進展してい

く超高齢社会にあつて、河北町シ
ルバー人材センターの活躍には
今後ますます期待が寄せられて
いるところであり、これまで以上
のご協力を切にお願い申し上げる
次第であります。

結びに、河北町シルバー人材セ
ンターのますますのご発展と、会
員皆様のご健勝をご祈念申し上
げ、ごあいさついたします。

平成28年度 主な活動



健康教室



遊戯(ゆっくら)管理



歩道除雪(通学路)



毛筆筆耕講習会



雪囲い講習会(河北中央公園)



女性委員会
軽スポーツ大会
(遊戯にて)

平成29年新年会
(かほくべに花プラザ)



安全標語受賞者(新年会にて)



安全標語 3年連続入選

平成28年10月11日に開催された、**県安全就業推進大会**において、当センターから応募推薦した佐藤勝也会員の標語が、842編の応募から、最優秀賞1名、優秀賞2名、佳作5名入選の内、見事佳作に入選しました。昨年の奥山正幸会員(優秀賞、昨年の松田哲也会員(優秀賞)に引き続きの3年連続の入選となりました。

過信する

下手なうぬぼれ

怪我のもと

佐藤勝也 会員

平成28年度 安全標語 入選作品

安全は 目くばり 気くばり 思いやり
旭町 沖津喜久治
もう一度 指さし声だし これでよし
前東 佐藤 繁雄
安全を 手本で示す 年の功
松西 板坂 政晴
この仕事 無事故でかざる いぶし銀
天満 草薙 久三
気のゆるみ 心のみだれ 事故を呼ぶ
中島 逸見 勤
じっくりと 構える覚悟が 身を守る
天満 佐藤 峯子
★過信する 下手なうぬぼれ 怪我のもと
天満 佐藤 勝也
マンネリに 潜む影あり 危険あり
中島 庄司 繁夫
毎朝の 点検こそが 事故なくす
根上 伊藤 清子
危険予知 みんなで語り 無災害
下工北 斎藤 啓

★山形県シルバー人材センター連合会 佳作作品

会社人間から社会人間へ

溝延 1 班 若木 悟郎

ずっと仕事、仕事をやってきた45年間、会社人間から解放され、これから人生80年をどのように

北町交流館 遊蔵

郷土資料館



健康やかに生きがいを持って人生を送る。矢先に、シルバーの先輩から入会を勧められ会員になりました。

最初は何か出来るのか不安だった。技能養成とレベルアップを図るために、シルバーで実施している、パソコン養成講座を受講し、その後、雪囲い作業、草刈機操作、障子・襖張り、介護支援等を受講しました。

ひろば

つながり・楽しみ

いたものです。就業状況等の、感想をいただきましたので、してみませんか。

会員の

生涯現役健康

この欄は、会員の皆様よりお寄せいただき、今回も同世代の皆さんから、現在の紹介いたします。同世代の皆さんも入会



り、やりにくいと言っていました。

また、落葉集めは風が強い時は大変苦労しましたが、誰一人愚痴を言わずに頑張ったお陰で怪我をすることなく無事きれいに終了することが出来ました。これも常日頃から安全就業に気を付け、チームワークが良かったからだと思っています。

就業中の楽しみは、休憩時間に缶コーヒーを飲みながら家庭菜園や出来事などを笑いながら話し合うことです。これも良きメンバーと出会えたからだに感謝しています。これからもこのメンバーと共に頑張っていきたいと思っています。

講師は経験豊富な先輩ベテラン会員さんで、丁寧かつ親切にご指導して下さいました。また共通の趣味を持った人達と知り合い、お互いに助け合い、励まし合い身体を動かし学び取り、私にとって希望を与えてくれました。

新しい世界が広がる

谷地中部6班 鏡 律子

私は、数年前ボランティアで眺葉園に行った時、そこで働いていたシルバー会員の皆さんの勧めで入会しました。

現在はコミュニティセンターの掃除と家事ヘルパーの仕事をしています。コミセンは二人交代で、月火木の午前中です。職員が事務を執っているところを掃除するので少し緊張しますが、「いつも綺麗にしてもらい有難うございます」の言葉で励まされます。

家事ヘルパーは、主に買い物代行と家事の補助をしています。週

会員登録して3年

元泉地区班 加藤はま子

私は、シルバーの会員になってから3年になります。入会のきっかけは前職を辞めてから3年後、両親とも亡くなり、家事だけでは物足りなさを感じ、辛い健康体だし何か私に出来る仕事はないだろうかと思ひ、説明会に参加しました。

会員登録を



して間もなく現在お世話になっている「ひなの湯」の仕事を紹介されました。仕事の内容は脱衣場、介護風呂、トイレ、客室等の清掃です。未経験の仕事で三交代のシフト制に入って出来るのか心配でしたが、職場の方々に支えられて間もなく3年になります。

大変な面もありますが、お客様に「ここはきれいで気持ちいいなあ」等の嬉しい言葉も頂きます。若い職員たちのパワーも頂きながら心身ともに健康維持のためにも少しでも長く続けられたらと思っています。



一回ですが利用者さんへは心待ちにしていられるようで、とても感謝されています。

また、安全適正就業委員に任命され、職場で会員さんが事故のないようにとパトロールをしています。

河北町シルバー人材センターに入会して様々な方々との出会いは、新しい世界が広がるようで大変新鮮です。

業務のスキルUPを目指して

谷地南部3班 吉田 孝

民間企業にて四十数年間培ってきた経験を活かした仕事がないものかと探していた所、昨年3月に河北町シルバー人材センターの会員登録のチラシと出会い、自分が持っている技術が活用できる場所があることを知り早速申込の手続きを行い、現在の仕事「業務員」との出会いとなりました。北谷地小学校に新一年生とともに着任し、業務員一年生のスタートを切りました。

心身の健康

谷地西部班 阿部喜一郎

古稀を迎えるこの頃、同年代の話題は、医者、の話と薬の話が主で、診察券を見せ合い、にわか迷医者談義で盛り上がります。

今までの私は、お陰様で医者や薬のお世話になっておりませんが、唯一の「薬」は毎晩いただく漢方薬（地酒）で心身を整えております。

身（からだ）の健康を考えれば、適度な運動をすることなどは、誰もが知っていることです。運動の継続は大変ですが、私が長年継続していることは朝の「ラジオ体操」です。たった十分間の運動ですが、歌から始め体操を終えた後の身（からだ）には、エネルギーが蓄えられるようです。皆さんにもぜひお勧めです。

心の健康

については、より多くの人と出会い、話し合いをするのも一つの方法と思っています。還暦



先輩業務員の方から業務員としての心掛け・ポイントをその都度指導を頂きました。

業務員の準備範囲の広さに自分が持っている技術では対応できない業務もあり、驚きと戸惑いの連続でした。そんな中で各職種プロへの仕事の「コツ」を聞き取り、ネット情報を上手に実践しスキルUPに繋げてきました。

今後は、シルバー人材センター主催の技術研修への積極参加とネット情報を効率的に活用し、更なるスキルUPを図りたいと思っています。



良きメンバーに出会えたこと

谷地北部班 大沼正敏

私は河北中央公園ほか31箇所の公園を草刈りや落葉集めなど4人のメンバーと就業しています。

今年は草の伸びが早く苦労しました。乗用草刈機での作業は、1回の刈幅が90cmの所を半分の45cm位しか刈れず、2倍、3倍の時間が掛かりました。刈払い機での作業も、草丈が伸びて、刈払い機に引っか

新会員の紹介

平成28年4月より入会された方

高橋 子	岡崎 和	阿部 多	堀米 二	柴崎 実	渡辺 敏	植坂 久	板司 捷	庄司 京	齋藤 好	阿部 昭	奥山 高	今野 孝	細矢 清	長谷川 弘	板坂 弘
（荒町南）	（弥勒寺）	（東町）	（下沢南）	（若葉町）	（栄町）	（南町）	（下工南）	（青葉町）	（下工北）	（荒小屋）	（下工南）	（青葉町）	（桜町西）	（下工南）	（六供）

12月末現在

こんな仕事を引き受けています 多様なシルバーパワーが 待機中!!

★公園などの草刈り、草取り

★農作業補助

(機械草刈り、果樹摘果・葉摘み、
作物収穫作業など)

★庭木

(剪定、雪囲い作業や
撤去作業など)

★屋内外清掃や墓掃除など

★会社や工場内の清掃や簡単な仕事、
短時間、短期間の仕事など

★障子、ふすま、網戸張り替え

★大工仕事

(修理、修繕など)

★施設の管理補助など

★筆耕

(賞状、宛名、年賀状、式辞書き
葬儀の帳場や受付など)

★室内外清掃、片づけなど

★住宅周り、庭などの草取り

★わらじ作り



会員募集

あなたの豊かな経験と知識の活用を!!
まずは、電話でお問い合わせください。

公益社団法人 河北町シルバー人材センター

TEL 0237-73-4680 FAX 0237-73-4686

文芸欄



初氷 背筋のばせし 就業へ
茶箸を 新しくして シシヤモ焼く

谷地南部2班 眞木 勉

秋曇り 眼下黄金の 棚田かな

十葉や 咲いて 密談するごとく

秋雨に 音盗まれて 滝流る

谷地中部4班 鈴木 新一

※十葉(ドクダミの異名)

飼い猫と 共に初夢 寝正月

谷地中部1班 板坂 政晴



神つてる シルバーパワーは まだ健在

酉年は 未来に羽ばたく 一年目

定れない 若さのヒケツ 夢と恋

不景気に 勝負をかける 宝くじ

谷地中部1班 板坂 政晴

雪囲い 鼻水嚙り 男結び

メールに 慣れ過ぎ 漢字が書けず

雪囲い講習会 男結び得られず

一週間過ぎる

谷地南部2班 眞木 勉

事務局だより

料金改定のお知らせ

日頃より、当シルバー人材センター事業に対し、ご理解とご協力を賜り心より御礼申し上げます。

さて、最低賃金が今年度も引き上げられたことから、一部最低賃金を下回るものが見受けられることとなりました。

つきましては、諸状況を勘案の結果、平成29年度から、1時間当たり約50円程度の値上げを行うこととなりました。

経済状況の厳しい折に誠に恐縮ではありますが、ご理解ご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

あとがき



庭先に一輪の寒椿が咲きました。もうそこまで春が来ています。シルバー河北63号を、お届けします。

今回は、オールカラーの仕上がりです。会員の様子が、一層鮮やかに紹介され読みやすくなっています。

今年も町民とのかけ橋になることのできる広報を作っていきます。

(菅原洋子)



この広報紙は、自然環境保護のため
植物油インキと再生紙を使用しています。

印刷：株式会社 武田印刷