



シルバー河北

編集発行 公益社団法人 河北町シルバー人材センター・広報委員会

〒999-3511 河北町谷地甲2325番地の2 TEL 0237-73-4680

FAX 0237-73-4686



▲平地での歩行

ノルディックウォーキングを体験

今年度の女性委員会事業である「ノルディックウォーキング」が11月10日、会員13名の参加で河北中央公園にて開催されました。当日は、河北歩こう会会長の中上亮一さんを講師に招き、2本のポールを使って平地での歩行、起伏のある芝広場で歩行を体験しました。天気も良く気持ちの良い運動となりました。



▲中上先生の講義



▲芝広場での歩行

令和4年度 主な活動 (9月~1月)



河北町長へ要望書提出 10/3



女性限定入会説明会 10/13



雪囲い講習会 11/14



冬の安全適正就業パトロール 12/1



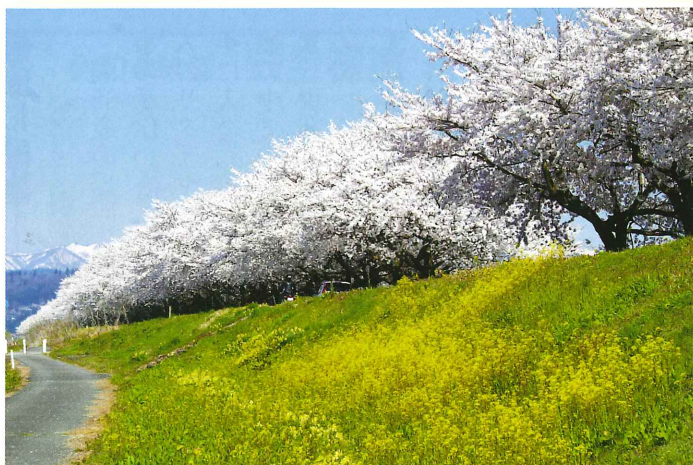
毛筆筆耕講習会 11/16~18



接遇・マナー講習会 11/28



「シルバーの日」奉仕活動 9/10



入選作品「ウクライナの国旗」

山形県シルバー人材センターが主催する「令和5年版カレンダー写真展」において、楨 久雄さん(南町)の作品が見事入選しました。「ウクライナの国旗」という題名で、ウクライナの平和を願って溝延桜つつみを撮影したものです。



山形県シルバー人材センター
令和5年版カレンダー写真に入選
おめでとうございます！

日頃から河北町シルバー人材センターの会員の皆様には町政各般にわたり、格別のご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

いまだ収束の見えない新型コロナウイルス感染症の影響によって、感染予防や健康管理に気を付けながら活動されていることと思



安心して暮らせる地域

収束の兆しは見えませんが、このような状況下にはあります。今年度事業の12月末の実績は請負事業と派遣事業の合計で前年同期対比105%となっております。これは公共事業はじめ、町内企業の事業の伸長が要因であり、会員の努力とご協力いただいた関係団体各位の皆様にお礼申し上げます。

しかし、個人宅の事業については、草取り作業、剪定作業の後継者難から新規利用者の要望に答えられないなどの課題があります。そのためには会員の拡大が最も重要となっており、60歳以上の方の会員入会をより多くお願いいたします。

地域包括ケアシステムの構築・強化を目指しております。また、少子高齢化が急速に進む中、「安心して暮らせる環境の整備」のために、高齢者等の在宅福祉サービスや生活支援サービスの充実に取り組んでおります。

河北町シルバー人材センターの会員の皆様には、「自立生活支援事業」や「家事援助型訪問サービス」等の在宅生活を支える事業を通して、自宅で暮らしたいという思いを叶えるために、お力添えを

皆様におかれましては、新しい年をお健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。また、日頃より当センターをご利用いただきまして厚くお礼申し上げます。

世界の情勢が大きく変わりつつあり、生活の安全安心の脅威のほか物価高、エネルギー高騰など私たちの生活も変化の対応に苦慮しなければならなくなりました。さらに、コロナ感染も次々と変異株が発生し、ますます対応に気を配らなければならず



寅から卯へ

収束の兆しは見えませんが、このような状況下にはあります。今年度事業の12月末の実績は請負事業と派遣事業の合計で前年同期対比105%となっております。これは公共事業はじめ、町内企業の事業の伸長が要因であり、会員の努力とご協力いただいた関係団体各位の皆様にお礼申し上げます。

しかし、個人宅の事業については、草取り作業、剪定作業の後継者難から新規利用者の要望に答えられないなどの課題があります。そのためには会員の拡大が最も重要となっており、60歳以上の方の会員入会をより多くお願いいたします。

今後をみますと、諸物価高、最低賃金の値上げ、適正就業の指導、令和5年10月からのインボイス制度の導入など色々々要素から、利用料金の柔軟な見直しを強いられることが考えられます。このことから利用の方々のご理解とご協力をお願いしなければならぬ場面が想定されます。

今年度の事業も残すところあと2か月となりましたが、計画達成に向けて、会員、役員、一致団結のうえに取り組んでまいります。

令和5年度は会員の研修や親睦も重ねながら、引き続き「自主・自立・共

河北町長 森谷 俊雄

いただいたしております。いつまでも元気で暮らす長寿社会を実現するうえで、会員の皆様に担っていただく役割にはこれまで以上に大きな期待が寄せられているところであり、今後ともより一層のご協力をお願い申し上げる次第であります。

結びに、河北町シルバー人材センターのますますのご発展と、会員皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。

理事長 阿部 喜一郎

働・共助、「安全は全てに優先する」を旗印に「心身の健康」を保持しながら会員相互の英知を結集し、事業の継続と拡大に向け取り進めてまいります。

令和4年は十二支の「寅」年にあたるためか、世相を表わす漢字として「戦」が選ばれました。引継いだ「卯」年は「穏」が選ばれようかななるようお願いいたします。

結びに、河北町はじめ関係機関、企業並びに町民の皆様にはなお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。

会員のひろば



生涯現役 健康・つながり・楽しみ

会員の皆様より、現在の就業状況等の感想をいただきましたので紹介いたします。

コミュニケーションをとって 安全作業

高 中 茨木 健一

前職の経験を活かして4人の仲間と33か所の公園除草業務に携わっています。公園によっては作業方法が違うので現場でのミーティングは大事です。草刈機、芝刈機、乗用草刈機と機械としては作業できないため、日々の機械点検が大事です。また、石や枯れ枝、ゴミやタバコのポイ捨ても多く、刈る場所の点検も気が抜けません。



1日の作業での休憩や昼食は、ほっとする時間になっています。散歩中の方から「きれいになったね」「ご苦労様」と声をかけられた時はやりがいを感じます。冬には小型除雪機で歩道や狭い道路の除雪をしています。吹雪や大雪の時は寒くて大変です。これからも、町民の安全確認に少しでも貢献したいと頑張っています。

出合いに感謝

下 南 佐直 よし子

私は(株)ナチ東北精工さんで派遣社員として働いていましたが、その後、シルバー人材センターに入会し同じ職場を紹介してもらいました。仕事内容も職場の皆さんも同じで、何の不安もなく思う存分働いています。



仕事の内容は「様々な金属加工品のバリ取り作業」です。バリが残っていると部品を正確に組み付けることが出来ないで、一つ一つ心を込めて仕上げています。最終的な製品が出来上がった時には、感激です。社員の皆さんの教えを忘れず、与えられた仕事に責任を持ちながら、安全な作業を心がけています。仕事に出会えた事、仲間に出会えた事、すべてに感謝しこれからも元気に笑顔で頑張っていきたいと思っています。

健康に感謝

長 西 浅黄 忠

満65歳の退職後、時々友人の仕事の手伝いをしていましたが、友人のリタイアをきっかけに平成30年に入会しました。昨今のコロナ禍の中でも仕事を紹介していただき、現在は河川敷の最上川グリーンパークゴルフ場で働いています。仕事の内容は「あとぼい」です。お客様のプレー終了後のグリーン上のゴルフボールで傷ついた芝の補修(デポット直し)や落葉の片付け等を行っています。若い頃、ゴルフ場でアルバイトを経験していましたが、芝の病気や雑草対策等の段取りも理解でき、自分なりに役立っていると思っています。



仕事も、日々の生活も「心身ともに健康である」が源ですので、これからも「身体の健康に留意し、感謝の心も忘れず」、年を重ねていきたいと思っています。

移動図書館の運転手として

栄 町 斎藤 一郎



シルバー人材センターに入会して3年目になりました。河北町中央図書館で、移動図書館の運転手として働いています。たくさんさんの本を載せて、河北町内の小学校6校を月1回、図書館の職員と一緒に、本の貸し出しや返却の手続きを手伝っています。これまでも、車に関連した仕事を行ってききました。安全で、私には良い仕事を紹介してもらったと思っています。安全運転に徹し、防衛心がけ無事故で業務を完遂したいと思っています。デジタル化が進む今日、子供たちに本の魅力や本の良さを感じてもらい、多くの本を読んで色々なことを学んでもらえたら良いなと思っています。

働けることに感謝

長 表 東 茂木 千佳子



職場を退職し、義父母を見送り、気持ちがあふさいでいる時、「高齢者にとって、教養(今日用事があつて)」と教育(今日行くところがあつて)は、日々の健康の秘訣である」と講演で聞いたことを思い出し、シルバー人材センターの仕事に興味を持ちました。「眺葉の家」での清掃と洗濯の仕事を紹介してもらい、約3年になります。「おはようございます。掃除入ります。」と挨拶をしてから入所者さんの部屋へ入ると、劳いの言葉を頂きます。ある日「ありがとうさま、あなた稼ぐいくて良いな。」と言われ、100歳の方から言われると言葉の重みが違います。心に深く、働けることへの感謝の気持ちが沸いてきます。また、仲間とのチームワークも良く、お互い助け合っています。これからの感謝の気持ちを忘れずに働いていきたいと思っています。

シルバーへ御礼と期待

下 榎 齋藤 敏昭



今年4月から「ゴルフコースの整備」の仕事をしています。シルバー人材センターでありがたいと思っていることは、自分の体力や希望に合わせていろいろな職種の仕事の紹介をしていただけていること、秋には「垂れ幕書き」や「マイナポイント相談支援業務」の仕事も紹介していただきました。それに合わせてたくさんの方との交流もあります。シルバー会員や町民の色々な声を聞くことで、私も心豊かに生活することが出来ます。町の人々、特にお年寄りの方々の心優しさに特に感じますが、社会のIT化や核家族化などお年寄りに優しい現実の課題も見えてきて、考えさせられます。少子高齢化が進んでいる河北町なので、高齢者が生き生きと活動し交流していけるようシルバー人材センターの一層の活躍を期待しています。

令和4年度 安全標語 入選作品



入選受賞者

気の緩み 危険因子が 狙ってる
常に持つ 安全意識が 身を守る
安全は 増やす意識と 減らす無理
安全も 知識活かせる 年の功
安全ルール 遵守してこそ 事故ゼロに
だいじょうぶ あまい考え 事故招く
その姿勢 危険はないか だいじょうぶか
事故ゼロは 初心にかえる 仕事から
安全就業の 手本を見せよう! いぶし銀
反省は工夫で活かし 増す信頼

阿部喜一郎 (下沢北)
板坂 政晴 (松 西)
板坂 政晴 (松 西)
草薙喜久雄 (両所中)
今部 進 (幸 町)
今部 進 (幸 町)
斎藤 一郎 (栄 町)
鈴木 新一 (下工北)
榎 久雄 (南 町)
松田 哲也 (桜 東)

入会説明会をあなたの地区で行います

あなたの豊かな経験と知識を
地域社会に活かしてみませんか。

下記の日程で入会説明会を行いますので、ぜひ都合の良い会場にお越しください。
いずれも、午後1時30分から始め、2時30分頃終わります。

日 時	会 場
3月2日(木)	どんがホール
3月3日(金)	西里農村環境改善センター
3月6日(月)	溝延研修センター
3月7日(火)	上沢畑公民館
3月8日(水)	北谷地構造改善センター



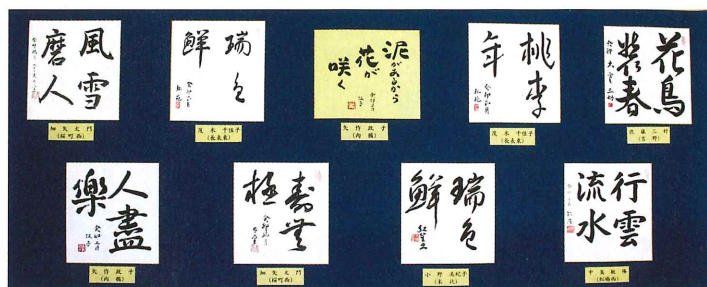
- 入会条件 河北町在住の原則60歳以上の方で、健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方。
- 年会費 年会費3,000円、互助会費1,000円、合計4,000円
- 入会金 500円(入会時のみ)
- 夫婦で会員の場合は、一方の配偶者の年会費3,000円は免除となります。
- 説明会を受けても、入会は自由です。



※定例の入会説明会については、当センターにて毎月第1水曜日(午後1時30分)です。

公益社団法人 河北町シルバー人材センター

TEL 0237-73-4680



「書道教室」会員

文 芸 欄

俳句

- 句を学ぶ 児の目真剣 青田 風
- 出羽の地を大きく浮かし 梅雨荒るる 下工北 鈴木 新一
- 千柿に しばし軒下 明け渡す 煙中 日塔 幸雄
- 雪吊りを 終えて眺める 至福時

川柳

- コロナ薄れて 遠出したくとも 視力・体力・薄れ外出できず
- マスク越し 挨拶受け 首かしげ 長東 眞木 勉

事務局だより

町民の皆様には、日ごろより当シルバー人材センターをご利用いただき厚くお礼申しあげます。

今般の材料等の物価上昇を勘案の結果、当シルバー人材センター料金について、令和5年4月から値上げを行うことになりました。

経済状況の厳しい折に誠に恐縮ですが、ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。



新職員紹介
(1月1日より)

三浦 健吾

あとがき

昨年はコロナ禍、ウクライナ侵攻、自然災害、物価高騰等から不安な日々が続いた年でした。広報を通して、会員のつながりや広がり深められたらと思っています。

私ごと、会員1年目、いろいろな仕事を経験し、毎日楽しく喜びを感じています。今年は平和で安全にコロナも収束し、あたり前の暮らしが出来ることを期待します。

(広報委員 奥山)

印刷：株式会社 武田印刷



この広報紙は、自然環境保護のため
植物油インキと再生紙を使用しています。