



シルバー 寒河江

第 66 号

発行 公益社団法人
寒河江市シルバー人材センター
寒河江市中央2丁目2番1号
電話 83-3224
FAX 83-3203



地域に密着した、より親しまれるセンターを目指すため、初めての活動として、会員の就業でお世話になっている「寒河江やすらぎの里」において、会員が歌謡、民謡、手品、腹話術や踊りを披露しました。施設を利用されている皆さんと一緒に童謡を歌い、大いに交流を深めることができました。

これを機会に、これからも、各施設等に出向いて慰問活動を行ってまいります。

今年の安全就業推進標語決定

〔山形県シルバー人材センター連合会〕

優 秀 安全は 仕事も時間も 余裕から

〔寒河江市シルバー人材センター〕

最優秀 もう終わり 最後のつめまで 気を抜くな

優 秀 なれてこそ 初心にもどれ 安全就業

優 秀 腕自慢 自信過剰に 事故ひそむ

片 倉 正 徳

菅 藤 義 幸

鈴 木 新 助

犬 飼 一 好

新年のごあいさつ

理事長 鹿間 康



新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には清々しい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日ごろ当センターをご利用いただきまして、厚く御礼申し上げます。

さて、現在高齢者の定義を「65歳以上」から「75歳以上」に見直すべきであると言われております。健康に関する分析から今の65歳以上の人は昔に比べ、身体機能、認知機能が10歳ほど若返っているということで大変喜ばしいことです。

定年を迎えたらのんびり、ゆっくり人生を過ごしたいという感覚がありますが、周囲を見まわしてみると、多くの方が何らかの仕事に就かれております。当センター会員の平均年齢は72歳であり、人生100年を見すれば、単なる通過点に思えます。そこで、さらなる人生を生きていくためには、「働く、学ぶ、遊ぶ、休む」をうまく組み合わせた人生設計をと、東京大学高齢社会総合研究機構の秋山弘子先生が提言されており、高齢社会を生きる術を示唆していると思います。

当センターでは、そうした流れに沿い、皆様のご期待に応えるため、生涯現役で働けるよう日々研鑽を積んでまいりたいと考えております。

結びに、市民の皆様、そして会員の皆様のますますのご健勝とご多幸をこころよりご祈念申し上げます。

監	監	理	理	理	理	理	理	理	理	事務常副	理事
事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	務務理	長
渡	木	土	佐	大	清	菅	大	鈴	高	犬	菅
邊	村	田	藤	谷	水	野	沼	木	津	飼	藤
		敏	勝	健	博	清	富	恵	榮	一	義
正	隆	之	良	吾	之	一	子	子	彦	好	幸
											康

謹賀新年
本年もよろしく
お願いいたします



門松贈呈後市長、本センター役員、門松製作者が記念撮影

新年のごあいさつ

市長 佐藤 洋樹



新年明けましておめでとうございます。皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

貴センターにおかれましては、多様な就業機会を確保することにより、働く意欲と健康な高齢者が幅広い分野で生き生きとご活躍され、健康で生きがいのある生活の実現はもとより、地域社会の活性化にも多大なるご貢献をいただいておりますことに、心より感謝を申し上げます。

さて、本市の高齢化率も30%を超えており、高齢者になっても住み慣れた地域の中で、健康で安心して生きがいを持って暮らせるよう、高齢者施策のより一層の充実を図ってまいります。そのため、豊富な知識と経験を生かした就業を通して、積極的に社会に参加していただくことが非常に重要であり、地域貢献に寄与する活動拠点として事業を展開する貴センターの果たす役割は、より大きなものになっていると感じております。市としましても引き続き支援に努めてまいります。

結びに、貴センターのますますのご発展と会員の皆様のご健勝、ご多幸をご祈念申しあげ、新年のご挨拶といたします。

年頭のごあいさつ

市議会議員 内藤 明



明けましておめでとうございます。皆様には、清々しい新春をお迎えのことと衷心よりお慶び申し上げます。

貴センターは設立以来、高齢者の就業機会の提供はもとより、生きがいの充実を図るなど社会参加を推進し、着実な実績をあげられてこられました。これもひとえに、会員皆様のたゆまぬ努力と日々の研鑽の賜物と存じ、深く敬意を表するものであります。

さて、少子高齢化社会が急速に進み、外国人労働者の受け入れを拡大する改正出入国管理法が昨年成立し、これからの日本社会の在り方が大きく変わろうとしていますが、高齢者の皆様が生涯現役として多様な形で社会参加を果たし、活躍していただくことは、これからも大変重要なことだと思っております。

市議会としましても、高齢者の皆様が幅広く活動でき、社会に参加・貢献していただけることができるように尽力してまいりたいと思います。

結びに、貴センターの益々のご発展と皆様のご健勝、ご多幸をお祈り申しあげまして、年頭のご挨拶といたします。

会員の広場



就業を通して社会参加

高 津 榮 彦 (寒河江)

現在フローラSAGAEで、1階北口通用口と4階インフォメーションコーナーの管理業務に就業しております。1階の業務は午前8時から午後10時30分、4階の業務は午前9時30分から午後9時30分までと長時間になるため、17名の会員で前半後半に分け1日4名での就業体制となっております。施設については多くの方がご利用になるため、施設を利用される方が安全で安心して利用できることに心掛け、挨拶、言葉遣い、お辞儀の仕方、身だしなみ等接遇マナーの向上に就業者全員で取り組んでおります。

シルバー人材センターに入会し10年となり社会との繋がりや多くの人との繋がりもでき、外出の機会も増え、改めてシルバー人材センターに入会して良かったと感謝しております。



第5回シルバークフェアを終えて

塩 谷 智恵子 (寒河江)

シルバー人材センターには、毎月第2水曜日に小物作りや折り紙等を楽しむ「ほのぼのサロン」という実に楽しい集いがあります。その仲間が中心となり、シルバー人材センターのPR活動の一つとして第1回のシルバークフェアを開催したのが5年前です。手芸、書、絵等々、会員の作品展示や押し花、折り紙等の体験コーナー。第5回目となった今年は、初めて絵手紙教室を行い展示したところです。「これ、ばあちゃんが描いたんだよ」孫から「うっそー」なんていう会話もほほえましい。また、「いっぷく処」では仲間持ち寄りの漬物等をつまみながらの市民、会員同士の交流があり、来場者は毎回800名前後をかぞえようになりました。また、後日に開く反省会も楽しみの一つで、とにかく仲が良くさまざまな会話の中からアイデアが出てきます。今年はどんなものを展示しようか、いまから「ほのぼのサロン」の集まりが楽しみにしています。



施設訪問で脳活性化を

鈴 木 豊 (南部)

私は、シルバー人材センターに入会して3年余りになります。事務局より今回初めての事業として施設慰問の話をお聞きしました。自分も懐メロでの施設慰問を15年続けており、ぜひ協力したいと思い、参加申込をしました。第1回目として、本楯の「寒河江やすらぎの里」に仲間と訪問し、「歌謡」「民謡」「手品」「腹話術」「踊り」と各々得意とする芸を披露しました。また、会場の皆さんと一緒に童謡を歌ったりと、利用者様からも大変喜んでいただき、交流を深めることができました。このような活動が自分たちの「脳活性化」につながっていると考えております。会員の皆様には、次回の活動募集の際は、ふるって参加申込くださるよう、お願い申し上げます。お待ちしております。

いっしょに活動しませんか

シルバー人材センターでは、就業機会の拡大と会員のスキルアップ、後継者育成のための講習会を多く開催しております。また、互助会による研修旅行、新年会などさまざまな活動も行っております。皆さんも入会し一緒に活動してみませんか。

椿寿会（互助会）旅行 新潟県村上市方面（平成30年9月27日）



絵手紙教室（平成30年10月15日）



新年会（平成31年1月11日）



健康教室・芋煮会（平成30年10月23日）



介護補助講習会（平成30年10月30日～11月1日）



雪囲い講習会（平成30年10月25日）

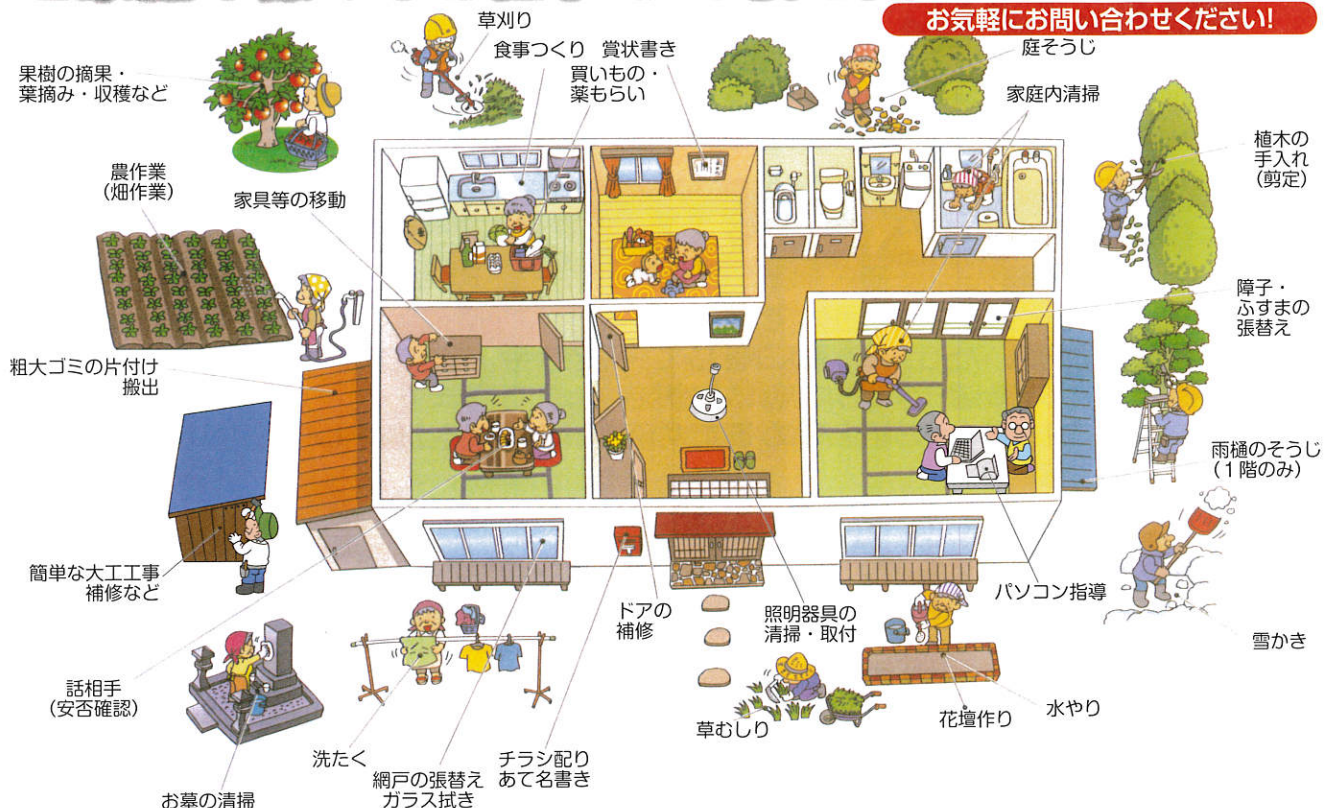


さがえシルバーフェア2018（平成30年10月19日～20日）



ご家庭の様々なお仕事を お引き受けいたします

お気軽にお問い合わせください!



空き家(空き地)管理、お墓掃除をサポートします!

建物の外側から現状確認を行います。 **1回/2,000円**
(手数料、消費税込)

- 建物確認 外壁、外窓ガラス、雨樋破損の状況等
- 敷地確認 庭木、草の繁茂、不法投棄の状況等
- その他 郵便物の確認、玄関前の簡易清掃

※ 建物・敷地内の現状を確認し、報告書を作成し、現状写真を送付します。

その他の作業

無料で別途お見積もりさせていただきます。

清掃 手刈草刈 機械草刈 庭木剪定 大工仕事 お墓清掃 など



みなさんお気軽にご相談ください

私たちと一緒に働きませんか 会員を募集しています！！

シルバー人材センターとは

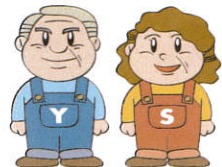
- 公共的・公益的な団体です
- 会員が働いた仕事の量に応じて「配分金」を支払います
- 皆さんの希望と能力に応じた働き方ができます
- 会員の技能・技術を高めるため各種講習会を開催しています



会員になるための3つの条件



**原則60歳以上の方
健康で働く意欲のある方
寒河江市内にお住まいの方**



入会説明会

毎月第3水曜日 午後1時30分～
ハートフルセンター3階会議室

参加希望者は、前日まで事務局にご連絡ください

寒河江市シルバー人材センター ☎ **83-3224**

編集 後記

昨年は全国的に自然災害の多い年でありましたが、寒河江市は大きな災害もなく住みよい街だと思っております。今年も災害のない年になりますよう心より願っております。

私たち会員は、今年も騒がず・焦らず・足下を確かめて、事故0を目指していきたいと考えています。

さて、市内では「さくらんぼ」の手入れも始まり、多くの人手を必要とする収穫時期も「あ～っ」という間に訪れます。今から体調を整え特産品の仕事をお手伝いできればと考えております。

※今回より、文字を大きくし読みやすい紙面に編集しました。

編集委員

土 田 敏 之 / 大 沼 富 子 / 大 谷 健 吾